

FOREDRAG

Gå glædere hjem fra arbejde end da du kom



- Bliv klogere på dynamikker på arbejdspladsen, og hvordan man skaber et godt arbejdsmiljø.
- Start jeres temadag med et underholdende og fagligt input, som I kan bruge i hverdagen.

Skab glæde og ny energi

Dette foredrag giver energi og motivation til at skabe en glad hverdag i et godt psykisk arbejdsmiljø.

Vi ser bl.a. på, hvad vi kan gøre ved vores vaner og rutiner og de faktorer, der i dagligdagen forbruger vores psykiske ressourcer - positive og negative.

Skab arbejdsglæde nu

Med dette foredrag får I masser af inspiration til sammen at skabe de bedste rammer for jeres hverdag.

Foredraget varer 2-3 timer. Alle foredrag kan udvides til et kursus.

[Book Freddy Meyer](#) til jeres næste temadag – så er arbejdsglæden allerede på vej op.

Freddy Meyer

I mere end 15 år har Freddy arbejdet som konsulent og foredragsholder i både det offentlige og i det private.

Freddy inspirerer til en glad hverdag. På en sjov og faglig måde sætter han fokus på mange af de tabubelagte temaer, der gør en forskel for arbejdspladsens trivsel og effektivitet.

Få glæde af Freddy som, inspirationscoach, foredragsholder og businesscoach.

